



**ROUCOULETTES**  
H A N D B A L L

Projet Sportif  
&  
Valeurs de l'association

Objet de l'association	3
Pourquoi une association LGBTQI de Handball ?	3
L'ambition de l'association et ses valeurs	5
L'inclusion – le sport sans limitation	6
La diversité	6
Le sport dans la ville	7
Le fonctionnement sportif	8
Une équipe d'ambassadeur·rice·s pour favoriser l'inclusion	10
Partenaires	11
Militantisme anti-discrimination et partenariat avec la Fédération Française de Handball	11
Conclusion	12

**Roucoulette** : (n.f Handball) Tir consistant à donner à la balle un effet de rotation à l'aide du poignet, afin de la rediriger vers le but lors de son rebond.

## Objet de l'association

L'Association **Roucoulettes Handball** a pour but de promouvoir la pratique du handball et la participation, dans ce domaine, à des évènements sportifs à caractère compétitif en France et à l'étranger, ainsi qu'au développement d'activités festives, récréatives et culturelles dans un esprit inclusif dans le respect des différences de chacun.

Dans ce cadre, elle s'efforce de promouvoir la reconnaissance de l'identité et des libertés des personnes LGBTQI (Lesbiennes, Gay, Bisexuels.les, Transgenres, Queer, Intersexes) et de lutter à travers le sport en général et le handball en particulier contre les discriminations fondées sur l'orientation sexuelle mais aussi sur l'identité de genre, le handicap, l'origine, le milieu socio-économique, les convictions religieuses ou philosophiques. Il nous tiendra à cœur également de lutter contre la sérophobie.

## Pourquoi une association LGBTQI de Handball ?

**Le sport de haut niveau souffre d'un manque cruel de visibilité LGBTQI.** Trop peu de sportif.ve.s de haut niveau « osent » faire leur coming-out, mettant en relief les risques et obstacles à une homophobie latente.

Un exemple tout à fait démonstratif se trouve dans un article paru dans la presse en novembre 2018 où l'international français de football Olivier Giroud parle de la difficulté, voire de l'impossibilité, de faire son coming-out dans le milieu du football et qui peut se reprendre pour nombre d'autres sports, comme le handball.

**C'est aussi valable dans les niveaux loisirs** et nous connaissons malheureusement bien ce sujet tabou dans le milieu sportif. Il nous tient donc à cœur avec cette association d'**ajouter notre pierre à l'édifice pour lutter contre ce manque de visibilité et l'homophobie dans le milieu sportif.**

*« Quand j'ai vu l'Allemand Thomas Hitzlsperger faire son coming out en 2014, c'était fort en émotion. C'est là où je me suis dit qu'il était impossible d'afficher son homosexualité dans le football. Dans un vestiaire, il y a beaucoup de testostérone, de chambrage, les douches collectives... C'est délicat mais c'est comme ça. Je comprends la douleur et la difficulté des gars à faire leur coming out, c'est une vraie épreuve après un travail sur soi pendant des années. Je suis ultra-tolérant là-dessus (...). Il y a encore beaucoup de travail dans le monde du foot sur ce sujet, c'est le moins qu'on puisse dire. »*

Comme le décrit Olivier Giroud, il y a encore beaucoup de travail et c'est dans cette optique là que nous voulions que **Roucoulettes Handball** voit le jour et **serve de fer de lance dans la lutte contre les LGBTQI-phobies.**

La première chose qui nous relie tous c'est notre envie de jouer au handball. Gay, lesbienne, hétéro, bisexuel.le, transgenre, aucune importance. Nous voulons promouvoir ce sport et l'envie d'être ensemble.

**Le handball jouit d'une très bonne réputation et d'un niveau d'excellence** dans notre pays dont les équipes nationales féminines et masculines ont été ces dernières années championnes d'Europe, championnes du monde et championnes olympiques. **Le handball n'en souffre pas moins de cette difficulté d'être inclusif envers les personnes LGBTQI.**

Les clubs de handball rencontrent un réel succès mais malheureusement l'univers sportif exclut trop souvent ceux qui ne répondent pas à la norme hétérosexuelle. Nous souhaitons donc **proposer une**

**autre manière d'aborder le handball, en nous appuyant sur les valeurs piliers de *Roucoulettes Handball* mentionnées en page 5.**

La création de cette association orientée LGBTQI ne doit pas se voir comme un repli ou comme quelque chose de sectaire et de non-inclusif. Bien au contraire, il faut apporter cette possibilité et cette visibilité au monde sportif d'aujourd'hui. **Permettre à des gens passionnés de handball de pouvoir s'épanouir** au sein d'une association qui leur ressemble, sans avoir honte, sans être jugés et en étant tout simplement eux-mêmes.

*Roucoulettes Handball* veut devenir un « outil » sportif travaillant pour lutter contre les discriminations dans le sport, proposant une alternative inclusive et ouverte à tou·te·s dans la pratique du handball et œuvrant à désacraliser le tabou de l'homophobie au sein des clubs sportifs.

Notre association et notre projet se veulent **viables économiquement**. Nous souhaitons que l'adhésion permette de subvenir aux besoins de l'association, notamment pour les salaires des entraîneurs, mais aussi pour l'achat du matériel, les dépenses de fonctionnement et tous les frais annexes (vie associative, évènements, etc.).

## L'ambition de l'association et ses valeurs

Nous retenons de notre expérience passée les leçons suivantes :

- **Impliquer les joueurs** dans le fonctionnement et la prise de décision au sein de *Roucoulettes Handball*, que chacun ait un espace pour s'exprimer et être écouté.
- **Limiter à moins de 100€ par an le montant de l'adhésion** à *Roucoulettes Handball* afin de permettre à toutes et tous de s'inscrire tout en garantissant le bon fonctionnement de l'association, notamment l'emploi salarié des entraîneurs et également en incluant un tarif spécifique sous conditions (chômeurs, étudiants, habitants du quartier).
- **Assurer un nombre réaliste de joueurs par créneau d'entraînement** afin de conserver un très haut niveau d'encadrement et de performance sportive.

**Notre ambition est de devenir l'association LGBTQI française de Handball de référence**

En s'appuyant sur nos **valeurs** piliers :

- l'esprit d'équipe
- le progrès sportif et technique
- le dépassement de soi et la performance

Mais aussi :

- l'amitié
- l'accueil, l'échange et le partage
- l'inclusion, l'altruisme et la diversité
- le militantisme

Les fondations de notre association reposent sur ces piliers fondamentaux.

## L'inclusion – le sport sans limitation

*Roucoulettes Handball* est une famille qui veut être accueillante pour tou·te·s dans le respect des différences de chacun·e. Cela suppose de **créer au sein de l'association des conditions collectives** (contexte, règles de fonctionnement, valeurs communes) **permettant à chacun·e de faire valoir sa personnalité, ses talents, ses idées, son énergie pour apporter le meilleur de soi au projet commun**. L'association veille à un climat de bienveillance, de confiance qui permette à chacun de s'y sentir accueilli tel.le qu'elle·il est, sans pression.

Le fonctionnement de l'association ne doit pas être excluant. Cela implique par exemple une **politique tarifaire de l'adhésion accessible à tou·te·s et non discriminante**. Cela implique bien évidemment le refus de toute discrimination liée au genre, au handicap, aux origines, au milieu socio-économique ou aux convictions religieuses ou philosophiques.

Enfin, le **fonctionnement collectif de l'association** dans la prise de décision comme dans les actions entreprises **doit garantir à chacun·e la possibilité de faire entendre sa voix et son opinion, et que tous les points de vue puissent s'exprimer**.

## La diversité

Nous sommes convaincu·e·s que **la diversité des joueur·se·s est un atout majeur pour Roucoulettes Handball**.

**Cette diversité** de genre, d'orientation sexuelle, d'âge, d'appartenance religieuse ou philosophique, d'apparence physique, d'origine ethnique, d'origine sociale, de personnalités et d'opinions **dessine une image belle et forte de notre association**.

Cette diversité est une force dans le sport aussi bien à l'échelle loisir qu'à celle de la compétition. **Elle joue un rôle majeur dans la construction d'un collectif solide et résilient**, dans des situations sportives de tension, pour créer les conditions d'une performance durable.

Cette diversité est aussi une force dans le message de tolérance que nous souhaitons porter auprès de nos partenaires, de notre environnement, de notre quartier, des équipes que nous rencontrons. **Elle démontre par les faits la puissance de la non-discrimination et de l'inclusion**.

## Le sport dans la ville

Les adhérents à *Roucoulettes Handball* sont pour la grande majorité des Parisiens très attachés à leur ville et à leur quartier. C'est la raison qui nous pousse également à nous inscrire dans la dynamique sportive et associative de la ville de Paris et du Grand Paris.

**L'engouement pour les futurs Jeux Olympiques 2024** est fort et nous souhaitons vraiment **prendre part à toutes les actions qui vont s'articuler autour, notamment autour des valeurs du sport pour tous.tes.**

Il nous tiendra à cœur également de participer à différents tournois ou journées sportives pour des buts caritatifs comme la lutte contre le Cancer, la lutte contre les LGBT-phobies, le Téléthon, etc.

Tout au long de l'année, **de nombreuses associations organisent des évènements** (de type caritatif ou autre) **auxquels nous voulons participer et notamment localement, dans le quartier dans lequel nous pourrons avoir nos entraînements.** Cette implication locale est pour notre association très importante. La promotion de la vie sportive et associative du quartier qui nous accueillera nous tient à cœur et nous nous y associerons notamment en participant à différentes actions sociales et sportives.

## Le fonctionnement sportif

### Les créneaux d'entraînement

Les entraînements seront animés par des **entraîneur·se·s diplômé·e·s**, capables de **faire progresser** chacun·e des membres sur sa technique personnelle mais aussi évidemment l'équipe dans ses techniques collectives. Elles·Ils peuvent adapter les différents exercices de la séance aux groupes de joueur·se·s, réparti·e·s par niveau de jeu. Les entraîneur·se·s sont certifié·e·s, salarié·e·s et fidélisé·e·s (en CDI). Elles·Ils sont formé·e·s à la gestion d'un groupe et titulaire du PSC1 - Prévention et Secours Civiques de niveau 1. Elles·Ils ont vocation à jouer le rôle de coach technique mais aussi de **coach mental en impulsant une dynamique de groupe à la fois compétitive collectivement mais toujours inclusive envers chacun·e des membres**.

Un **système de marrainage et parrainage** se fera également en début d'année entre les personnes confirmées et les personnes débutantes, pour aller plus loin que l'entraînement classique. Il permettra de répondre aux questions de jeu, d'intégrer le groupe, de répondre aux questions sur les règles et les différentes composantes des matchs, des postes des joueur·se·s, etc.

Les **entraînements par niveaux se dérouleront sur une durée de deux heures** de la façon suivante :

- Regroupement des joueur·se·s pour les annonces concernant la vie associative, la compétition, la vie de l'association ou les autres questions. Ce brief d'introduction est un moment court mais fort pour rappeler à chacun son appartenance à la même association, la même équipe.
- Echauffement physique complet des joueur·se·s, organisé et mis en place par les entraîneur·se·s (jeux, course, exercices musculaires ciblés, etc.).
- Echauffement avec les ballons par groupes de joueur·se·s (passes, mini-ateliers, jeux)
- Echauffement des gardien·ne·s
- Chaque séance sera organisée ensuite autour d'un thème précis avec des exercices spécifiques par niveau, préparés en amont par les entraîneur·se·s. Par exemple, des exercices pourront porter sur la création d'un décalage, les croisés, les techniques de placement, les tirs aux différents postes, la défense, les bons gestes à adopter, etc.
- La fin de l'entraînement sera l'occasion de mettre en pratique ces exercices lors de matchs entre les différent·e·s joueur·se·s. Deux types de matchs pourront avoir lieu :
  - Par niveau pour favoriser le jeu en équipe, notamment dans le cadre des préparations aux compétitions
  - Tous niveaux confondus pour instaurer une dynamique collective et « familiale » afin de permettre à tou·te·s de jouer ensemble et ainsi aux débutant·e·s de progresser au contact et avec l'aide des joueur·se·s plus confirmé·e·s.
- L'entraînement se terminera par une séance d'étirements avant le retour aux vestiaires.

## Compétitions sportives

Dans la dynamique des Gay Games de 2018 et des futurs Jeux Olympiques de 2024, nous avons noté une réelle **demande croissante pour la pratique du handball dans une équipe LGBTQI**.

Les équipes *Roucoulettes Handball* auront vocation à **s'engager dans un championnat** de saison régulière auprès de la Fédération Française de Handball.

Il sera également possible d'adhérer à la compétition dans le cadre de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT). Selon les niveaux et le nombre de joueurs souhaitant intégrer ces différents pôles compétitions, nous formerons une ou plusieurs équipes. **L'enjeu est d'avoir une ou plusieurs équipes soudées, compétitives et visibles.**

Elles auront aussi vocation à participer à des tournois LGBTQI à Paris et en région parisienne comme le TIP (Tournoi International de Paris). Mais aussi en France comme le Tournoi de Lyon (TIGALY) et à l'étranger – tournoi annuel LGBTQI Européen dans toutes les villes organisatrices, Eurogames, Gay Games.

La pratique compétitive du handball tient une place essentielle au sein de notre association. Notre projet sportif est fondé sur cette idée d'un sport inclusif et libre de tous préjugés, et sur la visibilité que nous apporterons au sport français en général.

## Une équipe d'ambassadeur·rice·s pour favoriser l'inclusion

Pour le bon déroulement des entraînements et de la vie associative, nous souhaitons créer sur le modèle de nombreuses associations des ambassadeur·rice·s. Il s'agit des référent·e·s direct·e·s entre les joueur·se·s, les entraîneur·se·s et les instances de l'association.

Nous aimerions ainsi par binôme créer différents pôles d'ambassadeur·rice·s pour les différents niveaux.

Concernant les divers aspects de la vie associative, il sera important d'avoir ces binômes d'ambassadeur·rice·s -relais et organisateur·rice·s au sein de différents pôles :

- **pôle tournois et compétitions** (organisation des tournois, inscriptions des équipes, devis pour logements, voyages, etc.)
- **pôle vie associative** (organisation tout au long de l'année d'évènements pour être ensemble, souder l'association, se retrouver, partager)
- **pôle anti-discrimination** (rédaction d'une charte anti-LGBTphobie que nous relayerons au maximum dans tous les clubs sportifs pour lutter contre les LGBTphobies et toutes formes de discrimination, possibilité de sensibilisation, de rencontres et d'échanges)
- **pôle visibilité** (site internet, visibilité sur les réseaux sociaux avec demande individuelle de réserve d'anonymat, promotion de notre association et nos idéaux, pour nous faire connaître).
- **pôle associatif** (participation à la vie associative LGBTQI mais aussi à la vie associative du quartier auquel nous appartiendrons, participation à la Marche des Fiertés, aide au Centre LGBT de Paris et participation aux différents évènements caritatifs auxquels nous souhaitons apporter notre soutien, intégration des joueur·se·s avec des situations particulières comme des réfugiés politiques, etc.)

## Partenaires

La création d'une association nécessite de solides bases, et des liens forts avec nos partenaires sont essentiels pour garantir un démarrage sur de bons rails.

Sur l'aspect sportif, nous souhaitons travailler en **collaboration étroite avec les autres acteurs de la vie associative handballistique** LGBTQI et LGBTQI-friendly que sont Décalage, le PSC, Outsiders à Paris ou encore Cargo à Lyon, mais aussi d'autres associations sportives LGBTQI qui peuvent nous guider et nous conseiller dans nos choix.

Sur l'aspect militant, **Roucoulettes Handball est membre du Centre LGBT Paris ainsi que de la Fédération Sportive Gaie et Lesbienne** et a vocation à travailler avec d'autres associations militantes des droits LGBTQI (par exemple : droits des Trans, la lutte contre le Sida, etc.).

*Roucoulettes Handball* souhaite être parrainé ou marrainé par une figure du sport de haut niveau afin de gagner en visibilité.

## Militantisme anti-discrimination et partenariat avec la Fédération Française de Handball

**Notre ambition est de créer un partenariat durable et fort avec la Fédération Française de Handball (FFHB) afin de mobiliser au plus haut institutionnel sur le thème de l'inclusion et de la lutte contre les discriminations dans le sport.** La FFHB, la ville de Paris ou encore le ministère de la jeunesse et des sports se sont déjà engagés dans la lutte contre les discriminations, notamment contre la LGBTphobie et c'est à cette politique et dynamique que nous souhaitons participer de façon claire et active.

Les Gay Games 2018 à Paris ont montré que la Fédération, par le soutien logistique essentiel qu'elle a apporté au tournoi de Handball, est prête à s'engager dans de telles actions.

Par ailleurs, *Roucoulettes Handball* participe à la **rédaction d'une Charte contre l'homophobie et la transphobie dans le sport**. Cette charte est notre instrument pour lutter au niveau des clubs contre les discriminations, notamment celles liées à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre. Elle vise à mobiliser les clubs, à sensibiliser sur les problématiques de discriminations et à engager à un état d'esprit plus inclusif les structures dirigeantes des clubs ainsi que les entraîneurs et éducateurs au contact des joueurs, notamment des plus jeunes.

## Conclusion

L'association *Roucoulettes Handball* se positionne donc clairement à la croisée :

- de **valeurs fondatrices fortes et inclusives**
- d'une **ambition sportive** élevée et affichée
- d'une volonté d'**agir contre les discriminations** au sein du sport, notamment celles liées à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre.

Nous avons déjà une trentaine d'adhérents motivés et prêts à se lancer dans l'aventure *Roucoulettes Handball* et nous sommes tous convaincus de la nécessité du projet porté par notre association.